



# ACTIVIDADES ADULTOS OTOÑO 2014

## 15 de SEPTIEMBRE al 19 de DICIEMBRE

**Comienzo plazo de inscripción**

JUEVES 4 DE SEPTIEMBRE para EMPADRONADOS  
y VIERNES 5 NO EMPADRONADOS

Marcar con una X la Actividad y Hora a elegir

Actividad	Días	Horario	Empadronados	No Empadronados
<b>GIMNASIA MANTENIMIENTO</b>	De Lunes a Viernes	De 10 a 11:00	40€ Trimestre	55€ Trimestre
	VIERNES PISCINA LIBRE			
<b>STEP - AEROBIC COMBINADO</b>	De Lunes a Viernes	De 19:00 a 20:00	85€ Trimestre	95€ Trimestre
<b>PILATES Iniciación</b>	Lunes - Miércoles	De 20:00 a 21:00	75€ Trimestre	85€ Trimestre
<b>PILATES Avanzado</b>	Martes y Jueves	De 20:00 a 21:00	75€ Trimestre	85€ Trimestre
<b>ZUMBA</b>	Martes y Jueves de 11:00 a 12:00 ó de 17:00 a 18:00 y viernes a las 18:00			
	(3 HORAS SEMANALES)			
	60€ Trimestre (Empadronados)		70€ Trimestre (NO Empadronados)	

### DEL 29 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE

<b>BOXEO TÉCNICO &amp; AEROBOX</b>	<i>Mañanas:</i> de Lunes a Viernes de 10:00 a 11:00 h			
	<i>Tardes:</i> Lunes y Miércoles de 21:30 a 22:30 /Martes - Jueves y Viernes de 21:00 a 22:00			
	<b><i>Si quieres todo el trimestre:</i> 90 € Empadronados / 95 € No Empadronados</b>			
	<b><i>Si te interesa por meses:</i> 32 € Empadronados / 35 € No Empadronados</b>			

#### Datos del usuario

Nombre y apellidos:		
N.I.F.	Domicilio:	
C. Postal:	Localidad:	Tlf: (importante)
Correo electrónico:		

EMPADRONADO EN VILLAQUILAMBRE SI  NO

Con Tarjeta Deportiva 15 % de Descuento (Nº de TARJETA \_\_\_\_\_)

**INGRESAR EN CAJA ESPAÑA (Concepto Actividades OTOÑO 2014)**

<b>Nº DE CUENTA: ES18 2096 - 0681 - 20 - 2020319204</b>	<b>IMPORTE:</b> €
---	-------------------

Estoy conforme con las normas establecidas por la instalación, comprometiéndome a respetarlas.	Fecha:	Fdo.
--	--------	------

