

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
Hora	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor	Actividad	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	G. Mantenimiento	Pabellón	Veronica	G. Mantenimiento	Gimnasio libre		G. Mantenimiento	Pabellón	Veronica	G. Mantenimiento	Gimnasio libre		G. Mantenimiento	Pabellón	Veronica
10:00 - 11:00				PILATES	SALA GYM	Veronica				PILATES	SALA GYM	Veronica			
11:00 - 12:00	ZUMBA	SALA GYM	Veronica	BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica	ZUMBA	SALA GYM	Veronica	BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica	E. SUSPENSIÓN / Hiit	SALA GYM	Veronica
16:00-18:00				TAEKWONDO Inf	SALA GYM	Iñaki				TAEKWONDO Inf	SALA GYM	Iñaki			
16:45 - 17:45	DANZA URBANA	SALA GYM	EMOTION				DANZA URBANA	SALA GYM	EMOTION						
18:00-19:00				PILATES	SALA GYM					PILATES	SALA GYM				
19:00-20:00				ZUMBA	SALA GYM					ZUMBA	SALA GYM				
19:30-20:30	BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica				BODY FITNESS	SALA GYM	Veronica						
20:30-21:30	PILATES	SALA GYM	Veronica				PILATES	SALA GYM	Veronica						

HORARIO DE CICLO - INDOOR

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor	Jueves	Sala	Monitor	Viernes	Sala	Monitor
10:00 -11:00	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura
10:00 - 11:00															
18:00 - 19:00				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Alvaro				CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Alvaro			
19:15 - 20:15													CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Alvaro
20:30 - 21:30	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura	CICLO-INDOOR	Sala Ciclo	Laura			