

# HORARIO ACTIVIDADES OTOÑO 2016

Del 19 de Septiembre al 24 de Diciembre



JUNTA VECINAL DE NAVATEJERA

PUEDES DESCARGAR

ESTE HORARIO

EN LA WEB

[www.jvnavatejera.es](http://www.jvnavatejera.es)

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor	Jueves	Sala	Monitor	Viernes	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Piscina	
	BOXEO	SALA	Jonathan	PILATES	SALA	Luna	BOXEO	SALA	Jonathan	PILATES	SALA	Luna	BOXEO	SALA	Jonathan
11:00 - 11:30				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna			
11:00 - 12:00	ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna
11:30 - 12:30					SALA	Luna					SALA	Luna			
17:00 - 17:50	ZUMBA	Pabellón	Luna	Cardio Kick BOX	Pabellón	Luna	ZUMBA	Pabellón	Luna	Cardio Kick BOX	Pabellón	Luna	STRONG BY ZUMBA	Pabellón	Luna
17:15 - 18:00	ZUMBA Kids	SALA					ZUMBA Kids	SALA							
18:00 - 18:50	Nava Xtreme	Pabellón	Luna	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna	Nava Xtreme	Pabellón	Luna	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna			
19:00 - 20:00	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna						
	Step	Pabellón	Borja	Aerobic	SALA	Borja	Step	Pabellón	Borja	Aerobic	SALA	Borja	Step	Pabellón	Borja
20:00 a 20:30	HIPOPRESIVOS	SALA	Luna				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna						
20:00 a 20:45				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna			
20:30 a 21:30	PILATES	SALA	Luna				PILATES	SALA	Luna						
20:45 - 21:30				ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna			
21:30 - 22:30				BOXEO	SALA	Jonathan				BOXEO	SALA	Jonathan			

## HORARIO DE CICLO - INDOOR (con nuevos horarios adaptados a la demanda)

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor	Jueves	Sala	Monitor	Viernes	Sala	Monitor	Sábado	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván			
11:00 - 12:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván
19:00 - 20:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván						
19:30 - 20:30	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván									
20:00 - 21:00													CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván			
20:30 - 21:30	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván									
21:00 - 22:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván						

Nuevo **PILATES + Hipopresivos** los lunes a las 19:00h e incorporamos clases de Nueva clase de **SUSPENSIÓN** los miércoles a las 19:00h

STR



**STRONG**  
BY ZUMBA™

a las 17:00h

[www.jvnavatejera.es](http://www.jvnavatejera.es)