

HORARIO ACTIVIDADES INVIERNO 2017

Del 9 de Enero al 8 de Abril



JUNTA VECINAL DE
NAVATEJERA

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor	Jueves	Sala	Monitor	Viernes	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Pabellón	Borja	G. Mantenimiento	Piscina	Marcelo
	TAE BOX	SALA	Marcelo	PILATES	SALA	Luna	TAE BOX	SALA	Marcelo	PILATES	SALA	Luna	TAE BOX	SALA	Marcelo
11:00 - 11:30				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna			
11:00 - 12:00	ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna
11:30 - 12:30					SALA	Luna					SALA	Luna			
17:00 - 17:50	ZUMBA	Pabellón	Luna	Cardio Kick BOX	Pabellón	Luna	ZUMBA	Pabellón	Luna	Cardio Kick BOX	Pabellón	Luna	STRONG by ZUMBA	Pabellón	Luna
17:15 - 18:00	TAEKWONDO Infantil	SALA	Marcelo				TAEKWONDO Infantil	SALA	Marcelo						
18:00 - 18:50	Nava Xtreme	Pabellón	Luna	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna	Nava Xtreme	Pabellón	Luna	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna			
19:00 - 20:00	PILATES + Hipopresivos	SALA	Luna				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna						
	Step	Pabellón	Borja	Aerobic	SALA	Borja	Step	Pabellón	Borja	Aerobic	SALA	Borja	Step	Pabellón	Borja
20:00 a 20:30	HIPOPRESIVOS	SALA	Luna				HIPOPRESIVOS	SALA	Luna						
20:00 a 20:45				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna				E. SUSPENSIÓN	SALA	Luna			
20:30 a 21:30	PILATES	SALA	Luna				PILATES	SALA	Luna						
20:45 - 21:30				ZUMBA	SALA	Luna				ZUMBA	SALA	Luna			
21:30 - 22:30	TAE BOX	SALA	Marcelo				TAE BOX	SALA	Marcelo	TAE BOX	SALA	Marcelo			

PUEDES DESCARGAR
ESTE HORARIO
EN LA WEB
www.jnavatejera.es

HORARIO DE CICLO - INDOOR (con nuevos horarios adaptados a la demanda)

Hora	Lunes	Sala	Monitor	Martes	Sala	Monitor	Miércoles	Sala	Monitor	Jueves	Sala	Monitor	Viernes	Sala	Monitor	Sábado	Sala	Monitor
10:00 - 11:00	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván			
11:00 - 12:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván
19:00 - 20:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván						
19:30 - 20:30	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván									
20:00 - 21:00													CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván			
20:30 - 21:30	CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván									
21:00 - 22:00				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván				CICLO-INDOOR	NUEVA	J - Iván						

Nuevas actividades

www.jnavatejera.es

